



Heti étlap 2018.06.18. - 2018.06.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00111) Tejérzékeny	Számadó Juhászné levese*, Csiga kakaós, fahéjas (A)			Szárnyas aprópecsenye, Zöldbabfőzelék *tejé., Alma *			Vegyes gyümölcsleves*tejé., Sertés Budapest módra*, Párolt rizsköret 80g*			Vagdalt*, Tökfőzelék tejment., Zöldséges *			Serpenyős burg. *, Csemege uborka konzerv *(A), Dobozos üdítő 2dl * (A)		
		Energia: 499,03 Kcal / 2 085,95 KJ			Energia: 408,85 Kcal / 1 708,99 KJ			Energia: 667,61 Kcal / 2 790,61 KJ			Energia: 721,62 Kcal / 3 016,37 KJ			Energia: 557,03 Kcal / 2 328,39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21,64 g	20,87 g	1,60 g	22,52 g	21,09 g	2,54 g	27,15 g	22,90 g	4,82 g	20,15 g	40,81 g	7,99 g	15,07 g	19,98 g	5,64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	55,61 g	12,19 g	0,94 g	31,23 g	4,43 g	1,95 g	86,92 g	12,23 g	1,56 g	64,13 g	4,04 g	2,97 g	77,38 g	19,98 g	3,03 g	
	(00112) Lisztérzékeny	Számadó Juhászné levese*lé., Kakaós tészta			Szárnyas aprópecsenye lé., Zöldbabfőzelék *lé., Alma *			Vegyes gyümölcsleves lé., Sertés Budapest módra*lé., Párolt rizsköret 80g*			Vagdalt* (fűszeres hús) lé., Tökfőzelék lé., Zöldséges lé.			Sajtkrémleves*lé., Serpenyős burg. *lé., Csemege uborka konzerv *(A)		
		Energia: 680,81 Kcal / 2 845,79 KJ			Energia: 388,21 Kcal / 1 622,72 KJ			Energia: 803,25 Kcal / 3 357,59 KJ			Energia: 756,97 Kcal / 3 164,13 KJ			Energia: 656,44 Kcal / 2 743,92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
18,47 g		38,63 g	8,60 g	22,50 g	18,91 g	2,13 g	30,01 g	33,45 g	7,84 g	18,69 g	50,22 g	9,81 g	25,64 g	33,78 g	12,08 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
64,00 g	19,33 g	1,25 g	30,91 g	2,70 g	1,96 g	94,08 g	10,55 g	1,66 g	56,32 g	5,96 g	2,70 g	60,82 g	0,00 g	3,76 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietaetikus

.....
Gazdaságvezet

