

Heti étlap 2018.06.04. - 2018.06.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00111) Tejérzékeny	Karfiolleves *tejé, Milánói makaróni*, Alma *	Zöldborsófőzelék*tejé., Sült baromfi pálca lé., Csiga kakaós, fahéjas (A)	Gombaleves *tejé., Kakukkfűves szárnyasragu, Bulgur	Sertésragu leves normál*, Féladagos burgonya*, Parajfőzelék*tejé., Főtt tojás*	Paradicsom leves*, Rántott csirkemell*, Petrezselymes rizsköret, Fejes saláta normál
		Energia: 763,03 Kcal / 3 189,47 KJ	Energia: 820,54 Kcal / 3 429,86 KJ	Energia: 617,51 Kcal / 2 581,19 KJ	Energia: 728,72 Kcal / 3 046,05 KJ	Energia: 1 029,58 Kcal / 4 303,64 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		25,88 g 32,56 g 6,88 g	30,64 g 44,27 g 9,26 g	30,86 g 19,63 g 2,59 g	32,25 g 31,37 g 5,52 g	32,34 g 41,31 g 4,88 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	90,23 g 0,00 g 2,19 g	73,63 g 18,13 g 3,50 g	82,93 g 2,16 g 2,14 g	77,60 g 1,67 g 2,28 g	127,81 g 9,16 g 3,01 g	
	(00112) Lisztérzékeny	Karfiolleves (mireltből)*lé, Milánói makaróni*lé., Alma *	Zöldborsófőzelék*lé., Sült baromfi pálca lé., Kukoricaszélet glutén mentes	Gombaleves *lé., Kakukkfűves szárnyasragu, Párolt rizsköret 80g*	Sertésragu leves normál*lé., Féladagos burgonya*, Parajfőzelék **lé, Főtt tojás*	Paradicsom leves* lé., Rántott csirkemell*lé, Petrezselymes rizsköret, Fejes saláta normál
		Energia: 1 044,85 Kcal / 4 367,47 KJ	Energia: 631,12 Kcal / 2 638,08 KJ	Energia: 654,99 Kcal / 2 737,86 KJ	Energia: 762,19 Kcal / 3 185,95 KJ	Energia: 956,89 Kcal / 3 999,80 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
28,74 g 66,30 g 19,82 g		34,11 g 38,82 g 9,02 g	25,22 g 25,68 g 4,25 g	32,24 g 32,71 g 6,93 g	27,80 g 46,10 g 6,32 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
81,52 g 15,79 g 3,51 g	55,86 g 2,70 g 3,27 g	79,98 g 6,32 g 2,17 g	82,95 g 3,33 g 2,29 g	106,45 g 13,15 g 2,81 g		

.....
Élelmezési osztályvezet

.....
Vezet dietetikus

.....
Gazdaságvezet

