



Heti étlap 2018.05.28. - 2018.06.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00111) Tejérzékeny	Zöldborsóleves *, Csemege uborka konzerv *(A), Pusztaörkölt	Frankfurti leves*tejé., Alma *, Morzsás nudli*	Karalábéleves tejé., Lencsefőzelék*tejé., Pulykavagdalt	Tojásleves, Kukoricás párolt rizs*, Csemege uborka konzerv *(A), Rántott csirkemell*	Paradicsomos káposzta*, Sertés aprópecsenye, Alma *										
		Energia: 784,90 Kcal / 3 280,88 KJ	Energia: 991,51 Kcal / 4 144,51 KJ	Energia: 1 022,66 Kcal / 4 274,72 KJ	Energia: 736,58 Kcal / 3 078,90 KJ	Energia: 581,65 Kcal / 2 431,30 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29,55 g	35,96 g	5,30 g	22,54 g	31,43 g	5,93 g	42,47 g	43,35 g	5,44 g	28,09 g	25,62 g	3,26 g	21,93 g	30,71 g	4,63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	83,71 g	0,00 g	1,88 g	147,42 g	28,65 g	2,37 g	111,57 g	2,63 g	2,94 g	94,50 g	0,62 g	5,42 g	52,83 g	8,99 g	1,48 g	
	(00112) Lisztérzékeny	Zöldborsóleves *lé., Csemege uborka konzerv *(A), Pusztaörkölt	Frankfurti leves*lé., Alma *, Káposztás tészta*lé	Karalábéleves lé., Lencsefőzelék*lé., Pulykavagdalt lé.	Tojásleves lé., Kukoricás párolt rizs*, Csemege uborka konzerv *(A), Rántott csirkemell*lé	Paradicsomos káposzta*lé., Sertésragu lé., Alma *										
		Energia: 754,03 Kcal / 3 151,85 KJ	Energia: 756,74 Kcal / 3 163,17 KJ	Energia: 1 047,03 Kcal / 4 376,59 KJ	Energia: 601,15 Kcal / 2 512,81 KJ	Energia: 655,40 Kcal / 2 739,57 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
26,87 g		33,34 g	5,83 g	14,95 g	44,68 g	10,80 g	42,03 g	52,68 g	7,25 g	24,93 g	24,63 g	3,05 g	18,72 g	48,16 g	6,66 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
84,65 g	3,33 g	2,79 g	72,02 g	18,70 g	2,73 g	101,07 g	6,03 g	2,53 g	69,17 g	0,45 g	5,02 g	35,14 g	6,29 g	1,94 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietaetikus

.....
Gazdaságvezet

