

Heti étlap 2018.05.21. - 2018.05.25.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00111) Tejérzékeny	Bakonyi betyárleves , Mákos metélt*, Alma *	Zöldbableves *tejé., Édes-sav.szárnyasragu*, Párolt rizsköret 60 g.	Húsleves, Sóskamártás mirelit*tejé., Féladagos burgonya*, Főtt hús*	Olasz zöldségleves*tejé., Kukoricás szárnyasragu*tejé., Bulgur
		Energia: 617,63 Kcal / 2 581,69 Kj	Energia: 801,17 Kcal / 3 348,89 Kj	Energia: 707,37 Kcal / 2 956,81 Kj	Energia: 660,24 Kcal / 2 759,80 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		28,46 g 40,83 g 8,86 g	28,21 g 27,97 g 3,26 g	28,80 g 25,60 g 4,39 g	31,15 g 21,97 g 3,27 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	102,50 g 8,54 g 3,54 g	107,60 g 8,44 g 1,41 g	87,98 g 9,08 g 3,17 g	88,02 g 0,05 g 2,33 g	
	(00112) Lisztérzékeny	Bakonyi betyárleves lé., Mákos metélt*lé., Alma *	Zöldbableves *lé., Édes- sav.szárnyasragu* lé., Párolt rizsköret 60 g.	Húsleves*lé., Sóskamártás mir*lé., Féladagos burgonya*, Főtt hús*	Olasz zöldségleves*lé., Kukoricás szárnyasragu*lé., Párolt rizsköret 80g*
		Energia: 972,64 Kcal / 4 065,64 Kj	Energia: 859,27 Kcal / 3 591,75 Kj	Energia: 643,32 Kcal / 2 689,08 Kj	Energia: 825,67 Kcal / 3 451,30 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
20,92 g 54,91 g 14,09 g		28,73 g 33,18 g 4,67 g	25,16 g 24,99 g 4,73 g	35,05 g 30,03 g 7,72 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
97,23 g 22,86 g 4,27 g	109,91 g 10,18 g 1,48 g	77,12 g 9,29 g 2,78 g	102,81 g 1,72 g 2,91 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

