



Heti étlap 2018.05.14. - 2018.05.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00111) Tejérezkeny	Színes tészta, Alma *, Szárnyas raguleves*			Rántott leves , Rakott karfiol *mirelit*tejé.			Burgonyaleves magyaros*, Csíkos tokány*tejé., Párolt rizsköret 80g*			Sült baromfi pálca lé., Finomfőzelék tejé., Fehérvári lekváros papucs 48 g			Paradicsom leves*, Zöldséges kuszkusz*, Paprikás halszelet		
		Energia: 923,15 Kcal / 3 858,77 KJ			Energia: 584,78 Kcal / 2 444,38 KJ			Energia: 809,13 Kcal / 3 382,16 KJ			Energia: 718,52 Kcal / 3 003,41 KJ			Energia: 1 085,56 Kcal / 4 537,64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34,41 g	26,03 g	3,21 g	22,14 g	32,86 g	7,72 g	27,04 g	33,50 g	5,63 g	23,46 g	44,92 g	12,25 g	42,68 g	43,03 g	5,61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	133,85 g	3,15 g	2,58 g	49,41 g	0,00 g	1,80 g	98,75 g	0,00 g	2,42 g	53,91 g	15,40 g	3,00 g	128,03 g	27,42 g	2,31 g	
	(00112) Lisztérezkeny	Színes tészta lé., Alma *, Szárnyas raguleves*lé.			Rántott leves lé, Rakott karfiol mirelit*lé.			Burgonyaleves magyaros*lé., Csíkos tokány* lé., Párolt rizsköret 80g*			Sült baromfi pálca lé., Finomfőzelék lé., Kukoricaszélet glutén mentes			Paradicsom leves* lé., Paprikás halszelet, Vitaminos köret* lé.		
		Energia: 1 158,86 Kcal / 4 844,03 KJ			Energia: 653,97 Kcal / 2 733,59 KJ			Energia: 785,39 Kcal / 3 282,93 KJ			Energia: 588,08 Kcal / 2 458,17 KJ			Energia: 1 021,51 Kcal / 4 269,91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
34,51 g		59,60 g	17,27 g	22,40 g	39,60 g	9,00 g	23,55 g	36,81 g	7,01 g	28,82 g	40,01 g	9,07 g	32,02 g	46,87 g	7,11 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
118,99 g	20,82 g	4,27 g	51,25 g	1,67 g	1,92 g	88,92 g	4,16 g	2,45 g	47,83 g	2,70 g	2,74 g	115,45 g	9,55 g	2,97 g		

.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietaetikus

.....  
Gazdaságvezet

