



Heti étlap 2018.04.09. - 2018.04.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00111) Tejérzékeny	Erdélyi csorbaleves, Gránátos kocka *, Csemege uborka konzerv *(A), Alma *			Zöldborsófőzelék*tejé., Kakukkfűves szárnyasragu, Fehérvári lekváros papucs 48 g			Zellerleves*, Bácskai rizseshús*, Vágott vegyes savanyú*(A)			Töltött paprika, Féladagos burgonya*, Zöldségleves tejé.			Tojásleves, Rántott csirkemell*, Zöldséges bulgur		
		Energia: 906,74 Kcal / 3 790,17 KJ			Energia: 598,50 Kcal / 2 501,73 KJ			Energia: 778,69 Kcal / 3 254,92 KJ			Energia: 916,66 Kcal / 3 831,64 KJ			Energia: 789,57 Kcal / 3 300,40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		30,58 g	27,34 g	4,16 g	33,58 g	21,35 g	5,01 g	28,37 g	26,06 g	4,24 g	27,43 g	37,77 g	7,51 g	33,23 g	28,85 g	3,65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	130,43 g	0,02 g	2,65 g	66,90 g	18,10 g	2,31 g	106,23 g	0,05 g	2,45 g	114,76 g	8,99 g	2,46 g	98,87 g	0,62 g	2,13 g	
	(00112) Lisztérzékeny	Erdélyi csorbaleves, Gránátos kocka *lé, Csemege uborka konzerv *(A), Alma *			Zöldborsófőzelék*lé., Kakukkfűves szárnyasragu, Kukoricaszélet glutén mentes			Zellerleves*lé., Bácskai rizseshús*, Vágott vegyes savanyú*(A)			Töltött paprika lé., Féladagos burgonya*, Zöldségleves lé.			Tojásleves lé., Rántott csirkemell*lé, Vitaminos köret* lé.		
		Energia: 930,38 Kcal / 3 888,99 KJ			Energia: 450,94 Kcal / 1 884,93 KJ			Energia: 761,49 Kcal / 3 183,03 KJ			Energia: 844,99 Kcal / 3 532,06 KJ			Energia: 580,82 Kcal / 2 427,83 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
20,36 g		43,73 g	10,19 g	38,55 g	16,60 g	1,93 g	25,63 g	26,45 g	5,07 g	22,88 g	38,25 g	8,59 g	24,52 g	24,68 g	3,06 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
111,53 g	17,48 g	3,10 g	56,60 g	4,86 g	2,06 g	104,11 g	3,33 g	2,31 g	100,39 g	13,15 g	2,73 g	64,32 g	0,45 g	2,14 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietaetikus

.....
Gazdaságvezet

