



Heti étlap 2018.03.26. - 2018.03.30.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
Ebéd	(00111) Tejérzékeny	Kassai burgonyaleves, Káposztás tészta*, Alma *			Sertés aprópecsenye, Sárgaborsó főzelékpüré*, Csiga kakaós, fahéjas (A)			Citromos kertileves*, Almás csirke mellfilé*, Bulgur			Zellerleves*, Zabkorpás pulykafasírt, Burg.főzelék*tejé.		
		Energia: 803,36 Kcal / 3 358,04 KJ			Energia: 825,17 Kcal / 3 449,21 KJ			Energia: 722,19 Kcal / 3 018,75 KJ			Energia: 781,86 Kcal / 3 268,17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		22,80 g	32,77 g	5,56 g	36,25 g	38,26 g	4,86 g	31,65 g	24,92 g	2,97 g	26,09 g	31,49 g	4,32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	100,47 g	5,39 g	2,64 g	83,11 g	12,19 g	2,05 g	95,73 g	0,05 g	1,52 g	95,36 g	1,69 g	2,47 g	
	(00112) Lisztérzékeny	Kassai burgonyaleves, Káposztás tészta*lé, Alma *			Sertésragu lé., Sárgaborsó főzelékpüré*, Kukoricaszélet glutén mentes			Sajtos csirke mellfilé* lé., Párolt rizsköret 80g*, Zöldségleves lé.			Zellerleves*lé., Vagdalt* (fűszeres hús)lé., Burgonya főzelék*lé.		
		Energia: 842,89 Kcal / 3 523,28 KJ			Energia: 789,63 Kcal / 3 300,65 KJ			Energia: 904,43 Kcal / 3 780,52 KJ			Energia: 812,46 Kcal / 3 396,08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
17,00 g		44,06 g	10,00 g	38,14 g	52,06 g	6,76 g	33,83 g	41,02 g	9,79 g	21,17 g	42,97 g	8,83 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
92,35 g	18,70 g	3,23 g	61,89 g	0,00 g	1,50 g	98,61 g	4,21 g	2,50 g	83,46 g	3,33 g	2,68 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietaikus

.....
Gazdaságvezet

