



Heti étlap 2018.03.12. - 2018.03.16.

		hétfő			kedd			szerda		
Ebéd	(00111) Tejérzékeny	Csontleves*, Vadasmártás tejé., Sertés aprópecsenye, Körettészta durum klf.*			Sertés aprópecsenye, Babfőzelék*tejm., Banán*			Paradicsom leves*, Bulgur, Csemege uborka konzerv *(A), Rántott csirkecomb		
		Energia: 973,42 Kcal / 4 068,90 Kj			Energia: 727,28 Kcal / 3 040,03 Kj			Energia: 780,51 Kcal / 3 262,53 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		30,82 g	49,24 g	7,35 g	31,44 g	24,31 g	4,01 g	16,35 g	30,43 g	3,50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	98,60 g	8,91 g	3,15 g	94,05 g	0,90 g	1,88 g	109,50 g	6,01 g	4,82 g	
	(00112) Lisztérzékeny	Csontleves* lé., Vadasmártás lé., Sertésragu lé., Körettészta gluténmentes* lé.			Sertésragu lé., Babfőzelék*lé., Banán*			Paradicsom leves* lé., Csemege uborka konzerv *(A), Párolt rizsköret 80g*, Kentucky csirkemell		
		Energia: 1 286,36 Kcal / 5 376,98 Kj			Energia: 972,28 Kcal / 4 064,13 Kj			Energia: 1 176,41 Kcal / 4 917,39 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
22,42 g		94,70 g	16,33 g	32,84 g	46,84 g	6,58 g	41,56 g	66,07 g	8,68 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
84,43 g	21,96 g	2,14 g	102,97 g	0,90 g	1,64 g	114,89 g	12,39 g	5,09 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietaikus

.....
Gazdaságvezet

