



Heti étlap 2018.03.05. - 2018.03.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00111) Tejérzékeny	Alföldi sertés gulyásleves*, Darásmetélt ízzel*	Tojásleves, Rakott karfiol *mirelit*tejé., Alma *	Vegyes gyümölcsleves*tejé., Serpenyős burg. *, Csemege uborka konzerv *(A)	Sertés pörkölt*, Tökfőzelék tejment., Fehérvári lekváros papucs 48 g	Zöldborsóleves *, Párolt rizsköret 80g*, Rántott csirkecomb
		Energia: 569,25 Kcal / 2 379,47 KJ	Energia: 646,90 Kcal / 2 704,04 KJ	Energia: 529,53 Kcal / 2 213,44 KJ	Energia: 716,23 Kcal / 2 993,84 KJ	Energia: 840,59 Kcal / 3 513,67 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		24,16 g 23,42 g 3,73 g	23,14 g 36,01 g 8,15 g	15,65 g 20,34 g 5,97 g	23,82 g 39,81 g 7,91 g	17,24 g 32,83 g 3,75 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	120,09 g 24,77 g 1,60 g	56,22 g 0,00 g 1,72 g	69,00 g 12,23 g 3,33 g	64,55 g 13,42 g 2,06 g	114,76 g 0,62 g 1,61 g	
	(00112) Lisztérzékeny	Alföldi sertés gulyásleves*lé., Lekváros tészta*lé.	Tojásleves lé., Rakott karfiol mirelit*lé., Alma *	Vegyes gyümölcsleves lé., Serpenyős burg. *lé., Csemege uborka konzerv *(A)	Sertés pörkölt*lé., Tökfőzelék lé., Kukoricaszélet glutén mentes	Zöldborsóleves *lé., Párolt rizsköret 80g*, Rántott csirkecomb
		Energia: 756,74 Kcal / 3 163,17 KJ	Energia: 677,94 Kcal / 2 833,79 KJ	Energia: 595,44 Kcal / 2 488,94 KJ	Energia: 540,49 Kcal / 2 259,25 KJ	Energia: 755,08 Kcal / 3 156,23 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
15,39 g 43,12 g 9,27 g		23,47 g 40,30 g 8,75 g	17,23 g 24,35 g 7,83 g	27,46 g 33,09 g 4,40 g	13,86 g 32,55 g 4,50 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
75,34 g 25,75 g 2,58 g	54,03 g 0,00 g 1,82 g	74,84 g 9,50 g 3,32 g	53,03 g 1,80 g 1,79 g	100,44 g 4,23 g 2,12 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietaikus

.....
Gazdaságvezet

