



Heti étlap 2018.01.22. - 2018.01.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00111) Tejérzékeny	Frankfurti leves*tejé., Mákos metélt*, Alma *	Sertésragu leves normál*, Főtt tojás*, Parajfőzelék*tejé., Féladagos burgonya*	Trópusi gyüm.lev.*, Bácskai rizseshús*, Csemege uborka konzerv *(A)	Sertés aprópecsenye, Zöldborsófőzelék*tejé., Mandarin*	Rántott leves , Rántott csirkemell kókuszos bu, Burgonya főtt*
		Energia: 642,94 Kcal / 2 687,49 KJ	Energia: 690,55 Kcal / 2 886,50 KJ	Energia: 616,32 Kcal / 2 576,22 KJ	Energia: 556,05 Kcal / 2 324,29 KJ	Energia: 775,76 Kcal / 3 242,68 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		27,91 g 45,46 g 9,82 g	29,47 g 29,16 g 4,97 g	22,82 g 14,11 g 3,06 g	29,39 g 25,71 g 4,33 g	30,36 g 25,75 g 5,92 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		98,86 g 8,54 g 2,95 g	75,89 g 1,67 g 2,18 g	99,94 g 5,31 g 2,38 g	50,33 g 5,94 g 1,87 g	100,83 g 0,62 g 2,14 g
	(00112) Lisztérzékeny	Frankfurti leves*lé., Mákos metélt*lé., Alma *	Sertésragu leves normál*lé., Főtt tojás*, Parajfőzelék **lé., Féladagos burgonya*	Trópusi gyüm.lev.*, Bácskai rizseshús*, Csemege uborka konzerv *(A)	Sertésragu lé., Zöldborsófőzelék*lé., Mandarin*	Rántott leves lé, Rántott csirkemell kókuszos bu, Burgonya főtt*
		Energia: 853,17 Kcal / 3 566,25 KJ	Energia: 732,45 Kcal / 3 061,64 KJ	Energia: 616,45 Kcal / 2 576,76 KJ	Energia: 758,15 Kcal / 3 169,07 KJ	Energia: 804,28 Kcal / 3 361,89 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		18,37 g 53,24 g 13,28 g	29,81 g 30,55 g 6,38 g	22,61 g 14,22 g 3,07 g	30,35 g 46,73 g 6,80 g	30,26 g 29,60 g 6,87 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		73,58 g 18,70 g 3,50 g	82,85 g 3,33 g 2,23 g	99,93 g 5,31 g 2,38 g	52,37 g 2,70 g 1,60 g	102,17 g 3,17 g 1,87 g

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

